



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с кукурузой	60/50/10	34,24	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,54	182	3,1	4,3	25,8
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/30	14,24	146	3,1	3,6	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	632	16,58	19,54	67,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	413/04	Морковь тертая с/с и изюмом	50	7,3	6	0,4	0	1,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,47	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,56	146	3,1	4,6	17,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,23	167	3,9	2,1	27,5
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	964	29,01	28,78	111,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	17,32	182	5	5,6	28
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	10,47	165	2,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	413/04	Морковь тертая с/с и изюмом	50	7,3	6	0,4	0	1,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	6,07	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,47	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,56	146	3,1	4,6	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					91,52	1286	37,47	34,86	158,42